

Tabela 3 - Single Step Questionnaire (SSQ) Extremamente: 5, Bastante: 4, Moderadamente: 3, Ligeiramente: 2, Nada: 1 na avaliação da satisfação pós-operatória no MIRPE – traduzido de Krasopoulos et al. (2006).

| Questionamento | Pontuação | Resposta |
|---|--|---------------------------|
| Saúde em geral após a operação | Muito melhor agora: 5, Um pouco melhor: 4, Quase o mesmo: 3, Um pouco pior agora: 2, Muito pior agora: 1 | |
| Capacidade de exercício após a operação | Muito melhor agora: 5, Um pouco melhor: 4, Quase o mesmo: 3, Um pouco pior agora: 2, Muito pior agora: 1 | |
| Até que ponto o peito parece interferir atividade social pré-operatória | Extremamente: 5, Bastante: 4, Moderadamente: 3, Ligeiramente: 2, Nada: 1 | |
| Até que ponto o peito parece interferir atividade social pós-operatória | Nada: 5, Um pouco: 4, Moderadamente: 3, Bastante: 2, Extremamente: 1 | |
| Satisfação com a aparência pós-operatória geral | Extremamente satisfeito: 5, Muito satisfeito: 4, Satisfeito: 3, Insatisfeito: 2, Muito insatisfeito: 1 | |
| Incomodado pelas cicatrizes cirúrgicas | Nada: 5, Muito pouco: 4, Um pouco: 3, Um pouco mais: 2, Muito: 1 | |
| Impacto que a operação teve na vida social | Grande melhoria: 5, Melhorado: 4, Sem alteração: 3, Pior agora: 2, Muito pior agora: 1 | |
| Autoestima pré-operatória | Escore 1 a 10 = ____ | Δ Pós - Pré = ____ |
| Autoestima pós-operatória | Escore 1 a 10 = ____ | |
| Dor durante a internação hospitalar | Nenhum: 5, Muito leve: 4, Leve: 3, Moderado: 2, Grave: 2, Muito grave: 1 | |
| Dor interferindo nas atividades diárias agora | Nada: 5, Muito pouco: 4, Um pouco: 3, Um pouco mais: 2, Muito: 1 | |
| Dor agora | Não: 5, Ocasionalmente: 4, Leve – sem analgésicos: 3, Leve – analgésicos: 2, Muito: 1 | |
| Consciente da barra metálica | Nada: 5, Um pouco: 4, Moderadamente: 3, Bastante: 2, Extremamente: 1 | |
| Satisfação geral com o resultado final | Extremamente satisfeito: 5, Muito satisfeito: 4, Satisfeito: 3, Insatisfeito: 2, Muito insatisfeito: 1 | |
| O peito parece diferente | Grande melhoria: 5, Melhorado: 4, Sem alteração: 3, Pior agora: 2, Muito pior agora: 1 | |
| Voltando atrás, você faria a operação novamente | Sim: 10, Não tenho certeza: 5, Não: 0 | |
| SOMA TOTAL | | |

Para o cálculo do escore total: o escore de autoestima pré-operatória é subtraído do escore de autoestima pós-operatória (somar ao total dos outros quesitos apenas o delta de autoestima).