

Tabela 3 - Single Step Questionnaire (SSQ) Extremamente: 5, Bastante: 4, Moderadamente: 3, Ligeiramente: 2, Nada: 1 na avaliação da satisfação pós-operatória no MIRPE – traduzido de Krasopoulos et al. (2006).

Questionamento	Pontuação	Resposta
Saúde em geral após a operação	Muito melhor agora: 5, Um pouco melhor: 4, Quase o mesmo: 3, Um pouco pior agora: 2, Muito pior agora: 1	
Capacidade de exercício após a operação	Muito melhor agora: 5, Um pouco melhor: 4, Quase o mesmo: 3, Um pouco pior agora: 2, Muito pior agora: 1	
Até que ponto o peito parece interferir atividade social pré-operatória	Extremamente: 5, Bastante: 4, Moderadamente: 3, Ligeiramente: 2, Nada: 1	
Até que ponto o peito parece interferir atividade social pós-operatória	Nada: 5, Um pouco: 4, Moderadamente: 3, Bastante: 2, Extremamente: 1	
Satisfação com a aparência pós-operatória geral	Extremamente satisfeita: 5, Muito satisfeita: 4, Satisfeita: 3, Insatisfeita: 2, Muito insatisfeita: 1	
Incomodado pelas cicatrizes cirúrgicas	Nada: 5, Muito pouco: 4, Um pouco: 3, Um pouco mais: 2, Muito: 1	
Impacto que a operação teve na vida social	Grande melhoria: 5, Melhorado: 4, Sem alteração: 3, Pior agora: 2, Muito pior agora: 1	
Autoestima pré-operatória	Escore 1 a 10 = _____	Δ Pós - Pré = _____
Autoestima pós-operatória	Escore 1 a 10 = _____	Δ Pós - Pré = _____
Dor durante a internação hospitalar	Nenhum: 5, Muito leve: 4, Leve: 3, Moderado: 2, Grave: 2, Muito grave: 1	
Dor interferindo nas atividades diárias agora	Nada: 5, Muito pouco: 4, Um pouco: 3, Um pouco mais: 2, Muito: 1	
Dor agora	Não: 5, Ocasionalmente: 4, Leve – sem analgésicos: 3, Leve – analgésicos: 2, Muito: 1	
Consciente da barra metálica	Nada: 5, Um pouco: 4, Moderadamente: 3, Bastante: 2, Extremamente: 1	
Satisfação geral com o resultado final	Extremamente satisfeita: 5, Muito satisfeita: 4, Satisfeita: 3, Insatisfeita: 2, Muito insatisfeita: 1	
O peito parece diferente	Grande melhoria: 5, Melhorado: 4, Sem alteração: 3, Pior agora: 2, Muito pior agora: 1	
Voltando atrás, você faria a operação novamente	Sim: 10, Não tenho certeza: 5, Não: 0	
SOMA TOTAL		

Para o cálculo do escore total: o escore de autoestima pré-operatória é subtraído do escore de autoestima pós-operatória (somar ao total dos outros quesitos apenas o delta de autoestima).